

社協情報 ふくしのはあと



No. 92

主な内容

- お達者サロン
- 社協令和2年度決算報告
- 社協評議員・理事・監事紹介
- ボランティアセンター登録団体紹介
「福地おはなしの会」
- インフォ社協
- 善意の泉

2021年
(令和3年)

6・7月号

サロンで頭と脳を活性化 ～ お達者サロン 健康教室 ～



5月14日 軽体操の様子

5月14日、おらんど館にて「お達者サロン」の健康教室を開催しました。

頭と体を同時に使って脳を活性化する運動では、数を数えながら指を折っていきますが、簡単そうでなかなかうまくいかない。上手にできなくても、笑って細胞を活性させることで健康になるそうです。

社協情報誌「ふくしのはあと」は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

社会福祉法人 南部町社会福祉協議会

お達者サロン 健康教室 (5月14日)

講師：南部町社協ケアプランセンター介護支援専門員／四戸 卓 デイサービスあじさい介護福祉士／遠藤和博

この日参加された皆さんは、顔見知りの方も多かったようでサロン開始前からすでに和んだ雰囲気になっていました。

まずは、家でもできる簡単な体操を各種実践。家の中や外出時の転倒の危険に備えるため、転びにくい身体づくり（足の指を「グーパー」と閉じたり開いたりを繰り返す）体操を教えてくださいました。さらに、誤嚥を防ぐために口腔内を鍛えるパタカラ体操（パタカラと声を出しながら舌や口を大きく動かす）も教えてくださいました。



転びにくい身体づくり
足をあげて少しキープします



ホッケーは力が入って
立ち上がってしまいます

途中の休憩では、防災食の体験用として配布したビスケットをほおぼりながら、楽しく談笑。

そして、後半はデイサービスで大人気のレクリエーション「手づくりテーブルホッケー」で心も体も熱くなりました。

最後には、「楽しかったあ。一人で家に居てテレビ見ながら体操するより、みんなで集まって話をしながらやるほうが楽しい。」といった参加者の声が聞かれました。

次回お達者サロン 参加者募集

8月も「お達者サロン」で健康教室を実施します。
事前申込みが必要となりますので、お電話でお申込みください。

日 時	8月20日（金）午前10時～12時
会 場	おらんど館（南部町剣吉字中町10-8）
参加費	無 料
定 員	10名（先着順）
申込締切	8月13日（金）

★駐車場に限りがございますので、お車で来場ご希望の方は、お申込みの際に担当者へお伝えください。

内 容	①作品づくり 「タオルでかわいい小物づくりをしてみよう！」 ②軽体操 「実践！体力テストと介護予防に効果的な軽体操」
-----	---

※お達者サロン推進事業は、赤い羽根共同募金配分金を活用しております。



サロンでつくる作品（イメージ）

●申込先●
デイサービスセンターあじさい
電話 0178-60-5500
(担当 坂本・久保田)

令和2年度の決算につきまして、次のとおりご報告いたします。

令和2年度 事業活動計算書

(自) 令和2年4月1日 (至) 令和3年3月31日

【収 入】

(単位：円)

勘定科目	決 算 額
会費収益	5,411,000
寄附金収益	646,820
経常経費補助金収益	14,528,100
受託金収益	25,548,440
事業収益	6,331,810
介護保険事業収益	191,367,266
障害福祉サービス等事業費収益	11,569,190
その他の収益	4,660,909
受取利息配当金収益	48,152
その他のサービス活動外収益	422,826
施設整備等補助金収益	2,560,000
前年度繰越金	141,075,366
収入合計	404,169,879

【支 出】

(単位：円)

勘定科目	決 算 額
人件費	216,690,965
事業費	56,096,703
事務費	5,129,464
助成金費用	83,500
負担金費用	579,800
減価償却費	13,092,539
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 8,058,640
徴収不能額	14,000
その他費用	93,420
支払利息	144,523
固定資産売却損・処分損	5
国庫補助金特別積立金積立額	2,560,000
支出合計	286,426,279
令和2年度繰越金	117,743,600

南部町社会福祉協議会の評議員及び理事・監事紹介

南部町社会福祉協議会の評議員及び理事・監事が選任されましたので、お知らせいたします。

評 議 員 名 簿

【任期：自.令和3年6月9日 至.令和7年6月開催の定時評議員会終結の日】

氏 名	選 任 区 分	氏 名	選 任 区 分	氏 名	選 任 区 分
中 村 正	民生委員児童委員	馬 場 松 彦	福祉及び奉仕団体	根 市 裕 明	学 識 経 験 者
西 舘 ト シ	//	小 坂 邦 夫	//	日 渡 文 雄	//
小 泉 洋 子	//	竹 内 司	//	境 久 孝	//
立 花 國 彦	町内会等自治会	夏 堀 恵美子	//	夏 堀 健 一	//
工 藤 光 行	//	本 多 悟	福 祉 施 設		
池 田 孝次郎	//	境 恵美子	//		(以上16名)

理 事 ・ 監 事 名 簿

【任期：自.令和3年6月9日 至.令和5年6月開催の定時評議員会終結の日】

役 職 名	氏 名	選 任 区 分	役 職 名	氏 名	選 任 区 分
会 長	有 谷 隆	学 識 経 験 者	理 事	杉 澤 雅 昭	福 祉 及 び 奉 仕 団 体
副 会 長	新井山 美智子	民生委員児童委員	//	中 村 直 人	福 祉 施 設
//	坂 本 勝 二	学 識 経 験 者	//	石 井 みほ子	学 識 経 験 者
常 務 理 事	山 本 郁 子	//	//	戸 室 正 樹	行 政 福 祉 担 当 課 長
理 事	四 戸 き み	民生委員児童委員	監 事	坂 本 好 孝	学 識 経 験 者
//	風 間 邦 雄	//	//	八 木 田 良 吉	//
//	堀 内 富士夫	町内会等自治会	顧 問	坂 本 瑞 男	
//	佐々木 智 征	福祉及び奉仕団体			(以上理事12名、監事2名、顧問1名)

ボランティアセンター登録団体紹介

ボランティアセンターには、現在9団体が登録しています。今回は「福地おはなしの会」の活動をご紹介します。メンバーのみなさんにお話を伺いました。

主な活動内容

福地おはなしの会

町内各所での読み聞かせ活動

※現在、コロナ禍の為一部休止している活動もあります。

- 小中学校
定期：福地小学校・向小学校
不定期：名川南小学校
- 町民図書室 第4日曜日午前10：30～
- 町4歳児・乳幼児健康相談時 など



質問

団体の成り立ちとメンバーについて教えてください。

回答

旧福地村の社会教育課が主催した「読み聞かせ講座（H16～17）」があり、そこに15人くらいの参加者がいました。講座の最終回には実技があり、その実技が終わった後に「このまま解散するのはもったいない。読み聞かせの活動をしてみませんか？」と担当者から声をかけてもらったのがきっかけとなり、参加者の中の6人で「絵本を通じて子どもたちの心のよりどころになること」を目的として、会を立ち上げました。

活動し始めた当初は月に一度集まり、エプロンシアターやパネルシアターを手づくりしていました。初めて手づくりしたパネルシアター「たにし長者」は本当に思い出深い作品です。活動の場を求めて福地小学校へ自分たちで出向いて、校長先生に相談したこともありました。懐かしいです。

現在のメンバーは5名。活動当初のメンバーの中には、様々な事情で活動を終わられた方もいますが、新メンバーの加入もあり、約15年活動を続けてこられています。

質問

主な活動内容を教えてください。

回答

現在の主な活動は、小学校での朝の読書タイムでの読み聞かせです。その他にも、他の読み聞かせ団体と持ち回りで担当している活動として町民図書室での読み聞かせ、乳幼児健康相談時の読み聞かせがあります。現在はコロナ禍で一部休止中の活動もあります。

これまでに町外からの依頼もありました。南郷の図書館、ユートリーでの催し物、町外の中学校での読み聞かせ講師など、多くのイベントや現場に呼んでいただき、活動させてもらいました。

町外で活動する大きなきっかけになったのは、青森県立美術館（以下「県立美術館」）で開催された「おはなしフェスタ」への参加でした。



県立美術館では、2012年～2017年に渡り、年に1度、数日にわたって県内の読み聞かせ団体が一堂に会するイベントを行っていました。各団体が選んだ絵本を大きなスクリーンに投影してシアター形式で読み聞かせをするもので、主催者側でその絵本のストーリーに合わせた照明や音楽の演出をしてくださり、絵本の世界にどっぷり浸かって臨場感を楽しむことができます。大きなイベントならではの醍醐味で、色鮮やかな絵本がスクリーンに投影されると本当に見ごたえがあります。そのイベントにチャレンジしたことで、自分たちの自信向上にもつながり、活動の幅も広がりました。

質問

活動中でのやりがいと工夫していること、さらにこれからの活動について教えてください。

回答

活動の中で子どもたちからのリアクションがあったとき、例えば本を読み終えた後に自然と拍手があったり、質問が出たりすると私たちも嬉しくなります。子どもたちが目をキラキラさせながら、集中してストーリーに入りこんでいる姿は私たちの一番のやりがいです。

講座で読み聞かせを教えてもらったときには、「聞き手に感想を求めない」というのが基本のルールでありました。しかし、学校での読み聞かせでは感想を発表してもらえることもありますし、先生が同席している時と、先生が不在の場面での



子どもたちの反応も違いがあっておもしろいです。

一方で、聞き手に年齢差のあるときは本選びに苦労します。絵本の内容が伝わらないとつまらない時間になってしまうので、手づくりの小道具（指人形やエプロンシアター）をフルに活用して、飽きさせないように工夫しています。

活動を続けていく中で、自分たちの本の選び方も変わってきました。新しい絵本、昔から読み継がれている絵本、読んでほしい絵本はたくさんありますが、聞き手の年齢、自分自身の体調、声の調子によっても選ぶ本が変わってきます。たくさんの絵本の中から1冊を選ぶのは、楽しくもあり、悩ましくもあります。

どこから私たちの活動を知っていただいて、活動の機会を与えてもらえることはありがたい事です。これからも無理なく、自分たちのペースで、楽しみながら活動を続けていきたいと思っています。

【連絡先】

南部町社会福祉協議会
電話 0178-76-2662

読み聞かせ絵本紹介

メンバーの皆さんがおすすめの本をいくつかご紹介します。



「だるまんシリーズ3冊セット」
(だるまんがだるまさんのだるまさんと)
作：かがくいひろし
プロンズ新社



「怪物園」
作：junaida
福音館書店



「おこだでませんように」
作：くすのきしげのり
絵：石井聖岳
小学館

無料法律相談のお知らせ

南部町民を対象とした弁護士による無料法律相談を下記のとおり開催します。土地、借金、財産相続等の法律問題を専門家に相談できるこの機会をぜひご活用ください。



日時 8月24日(火) 13時30分～

場所 南部町健康センター (南部町下名久井字白山91-1)

1人あたり30分程度の相談となります。
事前予約が必要となりますので、お気軽にご連絡ください。

【申込先】 社会福祉法人 南部町社会福祉協議会 **電話** 0178-76-2662

善意の泉

社会福祉協議会にお寄せいただいた寄付をご紹介します。



寄付金

- アートセンターめいぶる 様 206,123円

物品

- 匿名希望 様 コピー用紙 B4サイズ 2,500枚
A4サイズ 5,000枚
- 手づくり趣味の会やすらぎ 様 まくらカバー 60枚
- 三戸ライオンズクラブ 様 緊急食糧支援用食品 一式
(缶詰、レトルト食品、乾麺等)

プルタブ

- 東 武 様 10.11kg
- 風間 正勝 様 1.06kg
- 刈谷 和男 様 0.42kg
- 匿名希望 様 0.37kg

皆様からのご寄付は、地域福祉事業のために大切に活用させていただきます。(介護保険事業には充当していません。)



アートセンターめいぶる 様



三戸ライオンズクラブ 様



手づくり趣味の会やすらぎ 様
まくらカバー